

BAROCKE TÄNZE UND LEBENSART

Das Menuett Ensemble des Weinhistorischen Konvents Fulda e.V.

Kennen Sie den Spätlesereiter? Haben Sie schon mal in spätbarocken Gewändern getanzt? Wenn Sie beide oder eine der Fragen mit „nein“ beantwortet, aber dennoch Lust haben, dem Thema auf den Grund zu gehen, dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir sind das Menuett Ensemble des Weinhistorischen Konvents Fulda und haben Spaß daran, die spätbarocke Zeit um 1775 wieder aufleben zu lassen. Wir tauchen ein in die Geschichte Fuldas um das Ende des 18. Jahrhunderts und lassen gemeinsam mit dem hiesigen Weinkonvent diese Zeit wieder lebendig werden. In historischen Gewändern bieten wir Tänze im Menuettstil dar und repräsentieren dabei wichtige Persönlichkeiten des Fuldaer Lands zu dieser Zeit.

Unsere Trainingseinheiten finden in den Räumlichkeiten des Stadtteiltreffs Nordend statt. Jeden ersten und dritten Sonntag im Monat üben wir dort ab 17 Uhr barocke Tänze. Wir sind eine bunt gemischte Truppe, die das Interesse am barocken Leben eint. Da die Tänze nicht auf die Anzahl weniger Paare begrenzt sind, würden wir uns

freuen, neue Interessierte begrüßen zu dürfen. Unsere Tür steht weit offen. Wer Lust an barockem Leben und Tänzchen im Menuettstil hat, der ist herzlich eingeladen, bei uns vorbeizuschauen.

Unser Können präsentieren wir bei verschiedenen Auftritten, wie zum Beispiel auf der Landesgartenschau in Fulda. Dort waren wir im Jahr 2023 mehrmals präsent. Auf der Parkbühne wurden von uns Menuetttänze gezeigt. Bei anschließenden Spaziergängen über das Gartenschau Gelände haben wir die Besucher mit unseren barocken Gewändern begeistert und waren ein beliebtes Fotomotiv. Den Spätlesereiter begrüßen wir dann stets im Herbst eines Jahres, wenn Zeit für die Weinlese ist. Die Szene der Einholung der Erlaubnis zur Ernte der fuldischen Weinberge im Rheingau wird dann nachgespielt und von uns festlich umrahmt.





Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann freuen wir uns, Sie zur nächsten Trainingseinheit zu begrüßen. Unser Fundus an historischen Kleidern, die für die Auftritte bereitstehen, ist noch nicht aufgebraucht und freut sich auf neue Träger.

(kw)



GEHWEG AM SPIELPLATZ IN DER SCHARNHORSTSTRASSE WIRD ERNEUERT

Der Gehweg am Spielplatz in der Scharnhorststraße ist seit Jahren durch die Wurzeln der großen Platanen beschädigt. Der Asphalt wird an manchen Stellen nach oben gehoben und es entstehen Bodenwellen und Löcher, welche schnell zur Stolperfalle werden können.

Besonders für rennende Kinder und gehbehinderte Menschen ist dies gefährlich. Gerade im Dunkeln berichteten Anwohner*innen kam es schon zu Stürzen. Nach einer Bürgerbefragung des Nordendbüros rund um die Scharnhorststraße, ergab das Stimmungsbild einen klaren Wunsch zur Erneuerung des Gehwegabschnittes.



Aus der Befragung ging heraus, dass den Anwohner*innen der Erhalt der großen Platanen wichtig ist. Diese sorgen für den „Charakter des Wohnumfelds“ und für „mehr Lebensqualität“. Das Stimmungsbild wurde weiter an die Stadtverwaltung vermittelt. Diese kündigten an, bereits Mitte März mit der Sanierung des Gehwegs zu beginnen. Begleitet werden die Bauarbeiten von Dendrologen (Baumspezialisten), die für den Schutz der Bäume zuständig sind.

Nordendbüro, Stadt Fulda



ICH ATME ALSO BIN ICH...

Wenn ich die Teilnehmer*innen meines Meditationskurses in unserem Kreis begrüße und sie den Alltag abstreifen lasse, erkläre ich ihnen, dass sie sich den Atem als ein kleines Fahrzeug vorstellen können, der sie in ihr Innenleben bringt. Denn für mich ist die Meditation genau das, eine Reise vom lauten, hektischen Außen in das ruhige, wissende Innen. In meinem Kurs kannst du erlernen, wie du deine Gedanken mal Gedanken sein lässt, sie weder wegschiebst noch festhältst, sondern dich auf deinen Atem fokussierst. Nach mittlerweile sieben Jahren Meditation kann ich dir verraten, dass mich die Meditation in eine tiefe Beziehung zu mir selbst gebracht hat.

Aus meiner eigenen Praxis und Ergebnissen der Meditationsforschung verrate ich dir außerdem, dass Meditation dich physisch und psychisch gesünder und widerstandsfähiger macht. In meiner Ausbildung zur Kursleiterin für Meditation an der Akademie Gesundes Leben habe ich verschiedene Meditationsformen aus verschiedenen Kulturen er-

lernt, die ich dir für deine eigene Praxis beibringe. Meine Meditation ist nicht religionsbezogen, wir beten also niemanden an. Mein Kurs richtet sich an Teilnehmer*innen zwischen 14 – 100 Jahre;). Du brauchst dazu entweder ein Meditationskissen, eine dicke Decke oder eine Meditationsbank. Außerdem ist eine Yogamatte als Unterlage nicht schlecht und all das, was dir für das eigene Wohlbefinden dient. Wenn du nicht auf dem Boden sitzen kannst, haben wir Stühle vor Ort. Wir treffen uns in den Wintermonaten mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr und ab April von 19.00 bis 20.00 Uhr im Stadtteiltreff Nordend. Die Meditation ist kostenfrei.

Solltest du zum ersten Mal vorbeikommen, bitte ich dich um eine kurze Ankündigung per Mail: braehlercatharina@gmail.com

Ich freue mich auf dich und unser gemeinsames Meditieren! Namasté

C.Brähler





Buchstabensalat



Markiere die im Buchstabensalat versteckten Wörter!

H F V Z K
 G P O N M O B V
 T B A E K B Z L A R J
 L U X M T A I W B P W D H
 O F R E U D E F E R I E N
 T F R Ü H L I N G I I L F R D
 J A E W G P Z E X X L S I H V
 X R V Ö G E L W A L D H Z G X
 K V D S G N Y Ä J B S E X W S
 Z Y G O S T E R N M I M R F Q
 J J N D M E M E J L B Y L
 F J N I T W E X V Z U I V
 G E I F U R P G B N R
 A A Q R V C J U T
 S X K G S

- 1 Frühling K 2 Tulpen 3 Vögel
 4 Biene 5 Sonne 6 Ostern
 7 wärmer 8 Ferien 9 Freude
 10 Wald 11 April 12 bunt





Wortschlangen



Verbinde die Buchstaben und schreibe die gesuchten Wörter auf:

M Z
Ä R

K L T
E E T
B L A

B R T
U A S

U M L
H M E

T F
D U

N W I
E S E

B M B
R O E
E R E

L N E
A C H

N I N
C N A
H E K

E Z T
N N A

S N I
E K T

T E R
N U E
E B A





Silbenrätsel



Bilde so Wörter aus den Silben, dass keine Silbe übrig bleibt:

MAI SIN FER LICH KÄ GEN GLÜCK

(3 Wörter)

ME LING BLU SCHMET PUS TER TE

(2 Wörter)

PFLAN BEE ZE SEL REN ERD RÄT

(3 Wörter)

SCHLOSS FRÖH NE TEN LICH GAR SON

(3 Wörter)

ZIER KEN HEN GANG KÜ BLÜ SPA

(3 Wörter)

MEN NEST PLATZ VO SUM GEL SPIEL

(3 Wörter)





Starke **Eltern**
Starke **Kinder**



die lobby für kinder

Kreis- und Ortsverband Fulda e.V.
Magdeburger Straße 17, 36037 Fulda

ELTERNKURS IN FULDA AB 15. APRIL 2024

8 Termine, 80,- Euro

Beginn: Montag, 15. April 2024, 18.00-20.00 Uhr
Folgetermine montags (außer 6. und 20. Mai)

Referentinnen:

Anja Roßmann und Ulrike Westphal-Geiger
vom Kinderschutzbund Fulda

Das können Sie aus dem Kurs mitnehmen:

- Ihr Selbstvertrauen als Eltern ist gestärkt und erleichtert das Gespräch in der Familie.
- Die für Ihre Familie wichtigen Werte werden deutlich.
- Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören werden erweitert.
- Sie können besser mit Konfliktsituationen umgehen, sodass das Zusammenleben wieder mehr Freude bereitet.
- Sie bekommen Unterstützung, um eine Familie zu sein, in der alle gern leben, in der gestritten wird, ohne das Gegenüber niederzumachen, in der Grenzen und Menschen respektiert werden.
- Sie probieren spielerisch Neues aus und können das Gelernte im Alltag austesten.
- Sie haben Raum zum Nachdenken und für den Austausch mit anderen Eltern.

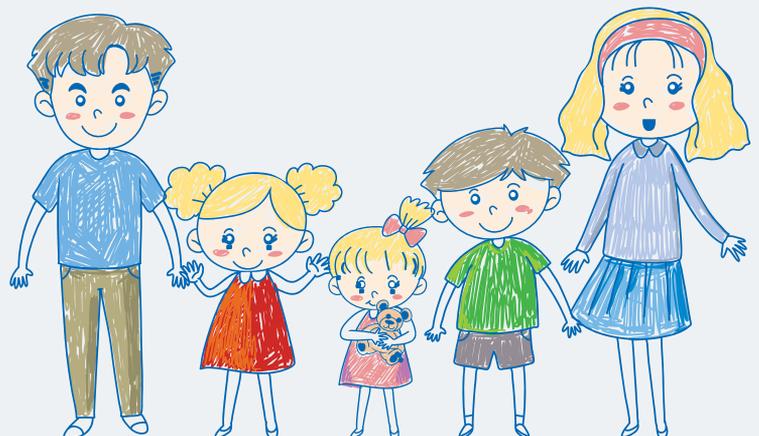
Sie haben Fragen zum Kurs?

Dann schicken Sie uns eine Mail mit Ihren Kontaktdaten an info@kinderschutzbund-fulda.de.
Wir melden uns umgehend bei Ihnen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich verbindlich bis zum 22. März 2024 per Mail an:
info@kinderschutzbund-fulda.de

Infos zum Kurs finden Sie auch unter
www.kinderschutzbund-fulda.de



TERMINE

Samstag

27. April, 14 Uhr – Müllsammelaktion

Freitag

03. Mai, 16 Uhr – Beteiligung Quartiersplatz

Donnerstag

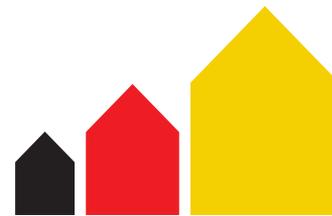
6. Juni – Samstag 8. Juni- Hochschultage

Donnerstag

27. Juni, 18 Uhr – Sitzung NoRa (Stadtteilbeirat)

Samstag

7. September – Stadtteilfest



STÄDTEBAUFÖRDERUNG

von Bund, Ländern und
Gemeinden

STADTTEILZEITUNG

AUSGABE 06 | MÄRZ 2024

Struktur und Texte: Nordendbüro, Stadt Fulda
Fotos: Stadt Fulda, sofern nicht anders angegeben

Gestaltung: JK Creative
Druck: flyeralarm
Stand: März 2024

WWW.NORDEND-FULDA.DE ☎ +49 661 102 3295



FULDA
UNSERE STADT